

Geheimnis des Erfolges

Was macht Erfolg aus?

Jeder Mensch kann erfolgreich sein. Nur glauben die meisten nicht daran oder wissen nicht, wie sie es anstellen sollen.

Denn in der Schule und den weiterführenden Ausbildungsinstitutionen lernt der junge Mensch nicht, auf was es ankommt, ein erfolgreiches Leben zu führen. Und Zuhause lernt er es auch nicht, da ja die Mehrheit der Erziehenden auch nicht gelernt haben, erfolgreich zu sein.

Stichworte:

Schlüsselqualifikationen, berufliche Qualifikation

Begriff Erfolg?

Erfolg ist, wenn das erfolgt, was ich anstrebe. Mit anderen Worten: Erfolgreiche Menschen verwirklichen ihre Wünsche und Träume.

„Verlierer“ warten darauf, bis etwas passiert oder andere tun.

Stichworte:

passive Erwartungshaltung versus aktives Tun

Was sind die entscheidenden Faktoren?

Erstens muss ich gewisse Gesetzmässigkeiten kennen und anwenden können. Im Weiteren brauche ich einen **Coach**. Dies darf kein „Schlaumeier“ oder „Besserwisser“ sein, sondern jemand, der bewiesen hat, dass er selbst erfolgreich ist. Viele scheitern, weil sie auf Menschen hören, die in Wirklichkeit keine Ahnung haben, um was es geht.

Stichworte:

Inflation in der **Coachingbranche**, ungenügende Qualifikation von **Coachs**.

Was ist zu tun, um erfolgreicher zu werden?

Untersuchungen haben gezeigt, dass erfolgreiche Menschen eine starke, überzeugende Persönlichkeit entwickelt haben. Sie sind stimmig bzw. überzeugend, wissen klar was sie wollen, haben gelernt Einfluss auf ihr Gefühlszustand zu nehmen. Sie kommunizieren wirkungsvoll und das Entscheidende: Sie sind aktiv (bleiben bei der Sache auch wenn es einmal unangenehm ist), das heisst, sie reden nicht nur, denken nicht nur nach, sondern handeln auch.

„Verlierertypen“ sagen sich... morgen mache ich dann.... und morgen sagen sie wieder... morgen mache ich dann... usw. Erfolgslose Menschen sind Spezialisten darin,

alles vor sich her zu schieben und haben für alles eine Ausrede. Jedoch mit Ausreden und Rechtfertigungen werden sie nicht erfolgreich.

Stichworte:

intrinsische Motivation, lernen zu Lernen, lebenslange Weiterbildung, etwas aushalten können (sich besser Kennenlernen, neue resp. alternative Lebensstrategien entwickeln, Belastungsfähigkeit, Frustrationstoleranz), gesunde Neugierde an den Tag legen, gesunder Egoismus entwickeln (sich abgrenzen können).

(Peter Gugger, 03.07.02)